



Warszawa, dn. 15 listopada 2021 r.

Szanowne Parlamentarzystki, Szanowni Parlamentarzyści,

każdego dnia ok. 40 Polaków dostaje diagnozę – rak prostaty. I choć wcześniej wykryta choroba daje nawet 90% szans na wyleczenie, ok. 15 pacjentów dziennie umiera w jej wyniku. Dzieje się tak, ponieważ świadomość społeczna pomimo usilnych starań organizacji pacjenckich pozostaje zbyt niska. Polscy mężczyźni stronią od badań profilaktycznych, a leczenie raka prostaty w naszym kraju znacznie odbiega od europejskich standardów.

Nie bez przyczyny świadomości raka prostaty poświęcony jest nie jeden dzień, a cały miesiąc – listopad. Rak prostaty (in. rak stercza, rak gruczołu krokowego) jest jednym z najczęściej występujących nowotworów złośliwych wśród mężczyzn na całym świecie. W Polsce u 20% mężczyzn z chorobami onkologicznymi, zdiagnozowano właśnie ten nowotwór. Mimo to brakuje kompleksowych działań mających na celu wczesne wykrywanie i skuteczne leczenie w tym obszarze terapeutycznym. Podejmowane są liczne próby systemowego pokonania tabu związanego ze schorzeniami narządów płciowych u kobiet. Promuje się zarówno samobadanie piersi, jak i cytologię. Powstają kompleksowe modele opieki poszczególnych nowotworów ginekologicznych. O nowotworach kobiecych dzięki latom starań i edukacji mówi się już zdecydowanie głośniejszym niż niegdyś. W przypadku nowotworów męskich sytuacja pozostaje niemal bez zmian.

Tymczasem wczesne wykrywanie nowotworów pozostaje kluczowe dla ich efektywnego leczenia. Dlatego Fundacja OnkoCafe – Razem Lepiej prowadzi kampanię edukacyjną „ProstaTaHistoria”. Naszym celem jest jasne informowanie o czynnikach ryzyka, możliwych sposobach wykrywania choroby, jej objawach i dostępnych metodach leczenia oraz dostarczanie wskazówek pacjentom i ich bliskim. Sami nie jesteśmy jednak w stanie dotrzeć do wszystkich mężczyzn w Polsce. Potrzebne są działania systemowe, szeroko zakrojone programy profilaktyczne i publiczne kampanie edukacyjne. Należy promować regularne wykonywanie badań stężenia antygenu PSA i badania palpacyjne prostaty, zwłaszcza wśród mężczyzn po 50 roku życia.

Równie ważny pozostaje dostęp do skutecznego leczenia raka prostaty. W tym obszarze brakuje zarówno dostępu do odpowiednich świadczeń chirurgicznych, jak i terapii lekowych. Celem kompleksowej terapii dopasowanej indywidualnie do pacjenta powinno być możliwie jak najdalsze



odsunięcie w czasie przerzutów. W przypadku zaawansowanego stadium nowotworu należy również zadbać o dostępność terapii podnoszących jakość życia. Potrzebna jest nowa wycena świadczeń chirurgicznych i udostępnienie nowych terapii lekowych stosowanych, kiedy pacjent do leczenia chirurgicznego się nie kwalifikuje, czyli w leczeniu opornego na kastrację raka gruczołu krokowego.

Organizacje pacjenckie dzień po dniu prowadzą pracę u podstaw. Edukujemy, promujemy profilaktykę, dokładamy wszelkich starań, aby pacjenci z rakiem prostaty leczeni byli na najwyższym możliwym poziomie. Potrzebujemy jednak Państwa wsparcia. Jako parlamentarzystki i parlamentarzyści posiadają Państwo wyjątkową siłę kreowania zarówno dyskursu, jak i faktycznego systemu ochrony zdrowia. Dlatego apelujemy do Państwa o pochylenie się nad problemami onkologicznymi polskich mężczyzn. Istotne jest abyśmy razem działali na rzecz wprowadzenia zarówno szerokich programów badań profilaktycznych w kierunku raka prostaty, jak i udostępnienia nowych terapii stosowanych do leczenia tych mężczyzn, u których na profilaktykę jest już zbyt późno.

Mamy nadzieję, że w tym szczególnym miesiącu podejmą Państwo działania na rzecz pacjentów z rakiem prostaty w ramach swojej pracy parlamentarnej. W razie potrzeby pozostajemy do Państwa dyspozycji.

Z poważaniem,

Prezes Fundacji OnkoCafe-Razem Lepiej